

<b>Average nutrition values</b> <b>Gemiddelde voedingswaarden</b> <b>Valeurs nutritionnelles moyennes</b> <b>Durchschnittliche Nährwerte</b> <b>Valores nutricionales medios</b>	(per 100 g) (per 100 g) (pour 100 g) (pro 100 g) (por 100 g)	per portion per portie par portion pro Portion por porción <b>(30 g/250 ml)</b>
Energy • Energie • Énergie • Valor energético (kJ)	1650	495
Energy • Energie • Énergie • Valor energético (kcal)	391	117
Fat • Vetten • Matières grasses • Fett • Grasas (g)	6,6	2,0
<i>of which saturates • waarvan verzadigde vetzuren • dont acides gras saturés • davon gesättigte Fettsäuren • de las cuales saturadas (g)</i>	4,3	1,3
Carbohydrate • Koolhydraten • Glucides • Kohlenhydrate • Hidratos de carbono (g)	7,3	2,2
<i>of which sugars • waarvan suikers • dont sucres • davon Zucker • de los cuales azúcares (g)</i>	6,3	1,9
Fibre • Vezels • Fibres alimentaires • Ballaststoffe • Fibra alimentaria (g)	7,6	2,3
Protein • Eiwitten • Protéines • Eiweiß • Proteínas (g)	72	22
Salt • Zout • Sel • Salz • Sal (g)	0,48	0,14

<b>Amino acid profile • Aminozuurprofiel • Aminogramme • Aminosäureprofil • Perfil de aminoácidos</b>	<b>100 g*</b>
L-valine • L-Valin • L-valina (g)	4,12
L-leucine • L-Leucin • L-leucina (g)	7,41
L-isoleucine • L-Isoleucin • L-isoleucina (g)	4,32
L-alanine • L-Alanin • L-alanina (g)	3,54
L-arginine • L-Arginin • L-arginina (g)	1,67
L-aspartic acid • L-asparaginezuur • L-acide aspartique • L-Asparaginsäure • ácido L-aspártico (g)	7,60
L-cystine • L-Cystin • L-cistina (g)	1,67
L-glutamic acid • L-glutaminezuur • L-acide glutamique • L-Glutaminsäure • ácido L-glutámico (g)	12,56
glycine • Glycin • glicina (g)	1,34
L-histidine • L-Histidin • L-histidina (g)	1,35
L-lysine • L-Lysin • L-lisina (g)	6,51
L-methionine • L-méthionine • L-Methionin • L-metionina (g)	1,55
L-phenylalanine • L-fenylalanine • L-phénylalanine • L-Phenylalanin • L-fenilalanina (g)	2,25
L-proline • L-Prolin • L-prolina (g)	4,18
L-serine • L-sérine • L-Serin • L-serina (g)	3,41
L-threonine • L-thréonine • L-Threonin • L-treonina (g)	4,83

L-tryptophan • L-tryptofaan • L-tryptophane • L-Tryptophan • L-triptófano (g)	1,28
L-tyrosine • L-Tyrosin • L-tirosina (g)	2,05

\*Average values which may differ due to natural variations.

\*Gemiddelde waarden die kunnen afwijken door natuurlijke variaties.

\*Valeurs moyennes susceptibles de différer du fait de variations naturelles.

\*Durchschnittswerte, die durch natürliche Schwankungen abweichen können.

\*Valores medios, pueden variar por la propia naturaleza del ingrediente.