

PREMIUM ORTHOMOLECULAR QUALITY
SUITABLE FOR VEGETARIANS AND VEGANS
BELGIAN RESEARCH AND DEVELOPMENT

Magnesium, vitamin B3, B5 and B6 Magnesium, vitamin B3 and B6 contribute to normal functioning of the nervous system and to normal psychological function. Vitamin B5 contributes to a normal metabolism of some neurotransmitters.

Ashwagandha Ashwagandha helps to induce sleep. Health claim currently under evaluation (Ashwagandha).

Magnesium, vitamine B3, B5 en B6 Magnesium, vitamine B3 en B6 dragen bij tot een normale werking van het zenuwstelsel en een normale psychologische functie. Vitamine B5 draagt bij tot een normaal metabolisme van sommige neurotransmitters.

Ashwagandha Ashwagandha bevordert het inslapen. Evaluatie gezondheidsclaim is lopende (Ashwagandha).

Magnésium, vitamine B3, B5 et B6 Le magnésium et les vitamines B3 et B6 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales. La vitamine B5 contribue au métabolisme normal de certains neurotransmetteurs.

Ashwagandha L'ashwagandha favorise l'endormissement. L'évaluation de l'allégation de santé est en cours (Ashwagandha).

Active ingredients Actieve ingrediënten Ingrédients actifs	per sachet per zakje par sachet (2,8 g)	RI* RI* AR*
Melatonin Melatonine Mélatonine	250 mcg	
Ashwagandha (extract extrait)	600 mg	

GABA	100 mg	
Magnesium Magnésium	100 mg	27%
Vitamin B3 Vitamine B3	16 mg	100%
Vitamin B5 Vitamine B5	6 mg	100%
Vitamin B6 Vitamine B6	2 mg	143%
Inositol	1000 mg	

* Reference intakes | Referentie-innames | Apports de référence

Average nutrition values Gemiddelde voedingswaarden Valeurs nutritionnelles moyennes Durchschnittliche Nährwerte Valores nutricionales medios	per sachet per zakje par sachet pro Beutel por bolsita (2,8 g)
Energy Energie Énergie Valor energético (kJ)	25
Energy Energie Énergie Valor energético (kcal)	6
Fat Vetten Matières grasses Fett Grasas (g)	0
<i>of which saturates waarvan verzadigde vetzuren dont acides gras saturés davon gesättigte Fettsäuren de las cuales saturadas (g)</i>	0
Carbohydrate Koolhydraten Glucides Kohlenhydrate Hidratos de carbono (g)	1,1
<i>of which sugars waarvan suikers dont sucres davon Zucker de los cuales azúcares (g)</i>	<0,5
Fibre Vezels Fibres alimentaires Ballaststoffe Fibra alimentaria (g)	0
Protein Eiwitten Protéines Eiweiß Proteínas (g)	<0,5
Salt Zout Sel Salz Sal (g)	0

with sweetener of natural origin | met zoetstof van natuurlijke oorsprong | avec édulcorant d'origine naturelle
no preservatives | zonder bewaarmiddelen | sans conservateurs
gluten-free | glutenvrij | sans gluten
suitable for vegetarians and vegans | geschikt voor vegetariërs en veganisten | convient aux végétariens et aux végétaliens