

PREMIUM ORTHOMOLECULAR QUALITY
 SUITABLE FOR VEGETARIANS AND VEGANS
 BELGIAN RESEARCH AND DEVELOPMENT

**Magnesium contributes to electrolyte balance and to normal psychological function. Magnesium and potassium contribute to normal muscle and nervous system function.

**Magnesium draagt bij tot de elektrolytenbalans en tot een normale psychologische functie. Magnesium en kalium dragen bij tot een normale werking van de spieren en het zenuwstelsel.

**Le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique et à des fonctions psychologiques normales. Le magnésium et le potassium contribuent au fonctionnement normal des muscles et du système nerveux.

Active ingredients Actieve ingrediënten Ingrédients actifs Aktive Zutaten	per 3 tablets per 3 tabletten par 3 comprimés pro 3 Tabletten	RI* RI* AR* RM*
Magnesium Magnésium	300 mg	80%
Potassium Kalium	300 mg	15%
Taurine Taurin	270 mg	

* Reference intakes | Referentie-innames | Apports de référence | Referenzmengen

Average nutrition values Gemiddelde voedingswaarden Valeurs nutritionnelles moyennes Durchschnittliche Nährwerte Valores nutricionales medios	per 3 tablets per 3 tabletten par 3 comprimés pro 3 Tabletten por 3 comprimidos
--	---

Energy Energie Énergie Valor energético (kJ)	32
Energy Energie Énergie Valor energético (kcal)	8
Fat Vetten Matières grasses Fett Grasas (g)	<0,5
<i>of which saturates waarvan verzadigde vetzuren dont acides gras saturés davon gesättigte Fettsäuren de las cuales saturadas (g)</i>	<0,1
Carbohydrate Koolhydraten Glucides Kohlenhydrate Hidratos de carbono (g)	0
<i>of which sugars waarvan suikers dont sucres davon Zucker de los cuales azúcares (g)</i>	0
Fibre Vezels Fibres alimentaires Ballaststoffe Fibra alimentaria (g)	1,4
Protein Eiwitten Protéines Eiweiß Proteínas (g)	0,6
Salt Zout Sel Salz Sal (g)	<0,01

no preservatives | zonder bewaarmiddelen | sans conservateurs

gluten-free | glutenvrij | sans gluten

suitable for vegetarians and vegans | geschikt voor vegetariërs en veganisten | convient aux végétariens et aux végétaliens