

PREMIUM ORTHOMOLECULAR QUALITY  
SUITABLE FOR VEGETARIANS AND VEGANS  
BELGIAN RESEARCH AND DEVELOPMENT

Active ingredients Actieve ingrediënten Ingrédients actifs Aktive Zutaten Ingredientes activos	per capsule per capsule par gélule pro Kapsel por cápsula	RI* RI* AR* RM* IR*	Average nutritional values Gemiddelde voedingswaarden Valeurs nutritionnelles moyennes Durchschnittliche Nährwerte Valores nutricionales medios	per capsule per capsule par gélule pro Kapsel por cápsula
Vitamin C   Vitamine C Vitamina C	500 mg	625%	Energy   Energie   Énergie Valor energético (kJ)	1
Citrus bioflavonoids Citrus-bioflavonoïden Bioflavonoïdes de citrus Citrus-Bioflavonoiden Bioflavonoides cítricos	40 mg		Energy   Energie   Énergie Valor energético (kcal)	1
			Fat   Vetten   Matières grasses Fett   Grasas (g)	0
			<i>of which saturates   waarvan verzadigde vetzuren   dont acides gras saturés   davon gesättigte Fettsäuren   de las cuales saturadas (g)</i>	0
			Carbohydrate   Koolhydraten   Glucides   Kohlenhydrate   Hidratos de carbono (g)	0
			<i>of which sugars   waarvan suikers dont sucres   davon Zucker   de los cuales azúcares (g)</i>	0
			Fibre   Vezels   Fibres alimentaires   Ballaststoffe Fibra alimentaria (g)	<0,5
			Protein   Eiwitten   Protéines Eiweiß   Proteínas (g)	0
			Salt   Zout   Sel   Salz   Sal (g)	<0,01

\* Reference intakes | Referentie-innames | Apports de  
référence | Referenzmengen | Ingestas de referencia

○ Vitamin C contributes to normal energy-yielding metabolism, to normal functioning of the nervous system and to the reduction of tiredness and fatigue. Vitamin C increases iron absorption and contributes to the protection of cells from oxidative stress and to the normal function of the immune system. Vitamin C contributes to maintain the normal function of the immune system during and after intense physical exercise. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 200 mg in addition to the recommended daily intake of vitamin C.

○ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal, au fonctionnement normal du système nerveux et à réduire la fatigue. La vitamine C accroît l'absorption de fer et contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif et au fonctionnement normal du système immunitaire. La vitamine C contribue à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 200 mg en plus de la dose journalière de vitamine C recommandée.

○ Vitamin C trägt bei zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der empfohlenen Tagesdosis an Vitamin C täglich 200 mg eingenommen werden.

○ Vitamine C draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme, tot de normale werking van het zenuwstelsel en tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid. Vitamine C verhoogt de ijzeropname en draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress en tot de normale werking van het immuunsysteem. Vitamine C draagt bij tot de instandhouding van de normale werking van het immuunsysteem tijdens en na zware lichamelijke inspanning. Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 200 mg naast de aanbevolen dagelijkse inname van vitamine C.

○ La vitamina C contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. La vitamina C mejora la absorción del hierro y contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo y al funcionamiento normal del sistema inmunitario. La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante el ejercicio físico intenso y después de este. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 200 mg al día añadida a la ingesta diaria recomendada de vitamina C.

no preservatives | zonder bewaarmiddelen | sans conservateurs | ohne Konservierungsstoffe | sin conservadores

gluten-free | glutenvrij | sans gluten | glutenfrei | sin gluten

suitable for vegetarians and vegans | geschikt voor vegetariërs en veganisten | convient aux végétariens et aux végétaliens | für Vegetarier und Veganer geeignet | apto para vegetarianos y veganos