

Average nutrition values Valeurs nutritionnelles moyennes Durchschnittliche Nährwerte Gemiddelde voedingswaarden	per 100 g pour 100 g pro 100 g per 100 g	per portion par portion pro Portion per portie (23 g/200 ml)
Energy Énergie Energie (kJ)	1595	367
Energy Énergie Energie (kcal)	376	87
Fat Matières grasses Fett Vetten (g)	3,0	0,7
<i>of which saturates dont acides gras saturés davon gesättigte Fettsäuren waarvan verzadigde vetzuren (g)</i>	0,8	0,2
Carbohydrate Glucides Kohlenhydrate Koolhydraten (g)	3,6	0,8
<i>of which sugars dont sucres davon Zucker waarvan suikers (g)</i>	1,0	<0,5
Fibre Fibres alimentaires Ballaststoffe Vezels (g)	1,2	<0,5
Protein Protéines Eiweiß Eiwitten (g)	83	19
Salt Sel Salz Zout (g)	2,1	0,47

Amino acid profile Aminogramme Aminosäureprofil Aminozuurprofiel	100 g*
L-valine L-Valin (g)	4,19
L-leucine L-Leucin (g)	6,86
L-isoleucine L-Isoleucin (g)	4,10
L-alanine L-Alanin (g)	3,62
L-arginine L-Arginin (g)	6,39
L-aspartic acid L-acide aspartique L-Asparaginsäure L-asparaginezuur (g)	9,72
L-cysteine L-cystéine L-Cystein L-cysteïne (g)	1,05
L-glutamic acid L-acide glutamique L-Glutaminsäure L-glutaminezuur (g)	16,02
glycine Glycin (g)	3,53
L-histidine L-Histidin (g)	2,19
L-lysine L-Lysin (g)	5,24
L-methionine L-méthionine L-Methionin (g)	1,14
L-phenylalanine L-phénylalanine L-Phenylalanin L-fenylalanine (g)	4,39
L-proline L-Prolin (g)	4,29
L-serine L-sérine L-Serin (g)	4,39
L-threonine L-thréonine L-Threonin (g)	3,15
L-tryptophan L-tryptophane L-Tryptophan L-tryptofaan (g)	1,14
L-tyrosine L-Tyrosin (g)	3,15

*Average values which may differ due to natural variations.

*Valeurs moyennes susceptibles de différer du fait de variations naturelles.

*Durchschnittswerte, die durch natürliche Schwankungen abweichen können.

*Gemiddelde waarden die kunnen afwijken door natuurlijke variaties.