

Average nutrition values Valeurs nutritionnelles moyennes Durchschnittliche Nährwerte Gemiddelde voedingswaarden	per 100 g pour 100 g pro 100 g per 100 g	per portion par portion pro Portion per portie (30 g/250 ml)
Energy Énergie Energie (kJ)	1536	461
Energy Énergie Energie (kcal)	364	109
Fat Matières grasses Fett Vetten (g)	4,6	1,4
<i>of which saturates dont acides gras saturés davon gesättigte Fettsäuren waarvan verzadigde vetzuren (g)</i>	1,8	0,5
Carbohydrate Glucides Kohlenhydrate Koolhydraten (g)	4,3	1,3
<i>of which sugars dont sucres davon Zucker waarvan suikers (g)</i>	0,8	<0,5
Fibre Fibres alimentaires Ballaststoffe Vezels (g)	7,1	2,1
Protein Protéines Eiweiß Eiwitten (g)	73	22
Salt Sel Salz Zout (g)	1,7	0,52

Amino acid profile Aminogramme Aminosäureprofil Aminozuurprofiel	100 g*
L-valine L-Valin (g)	3,48
L-leucine L-Leucin (g)	5,70
L-isoleucine L-Isoleucin (g)	3,40
L-alanine L-Alanin (g)	3,01
L-arginine L-Arginin (g)	5,30
L-aspartic acid L-acide aspartique L-Asparaginsäure L-asparaginezuur (g)	8,07
L-cysteine L-cystéine L-Cystein L-cysteïne (g)	0,87
L-glutamic acid L-acide glutamique L-Glutaminsäure L-glutaminezuur (g)	13,29
glycine Glycin (g)	2,93
L-histidine L-Histidin (g)	1,82
L-lysine L-Lysin (g)	4,35
L-methionine L-méthionine L-Methionin (g)	0,95
L-phenylalanine L-phénylalanine L-Phenylalanin L-fenylalanine (g)	3,64
L-proline L-Prolin (g)	3,56
L-serine L-sérine L-Serin (g)	3,64
L-threonine L-thréonine L-Threonin (g)	2,61
L-tryptophan L-tryptophane L-Tryptophan L-tryptofaan (g)	0,95
L-tyrosine L-Tyrosin (g)	2,61

*Average values which may differ due to natural variations.

*Valeurs moyennes susceptibles de différer du fait de variations naturelles.

*Durchschnittswerte, die durch natürliche Schwankungen abweichen können.

*Gemiddelde waarden die kunnen afwijken door natuurlijke variaties.