

PREMIUM ORTHOMOLECULAR QUALITY  
SUITABLE FOR VEGETARIANS AND VEGANS  
BELGIAN RESEARCH AND DEVELOPMENT

\*\*Vitamin C contributes to normal energy-yielding metabolism, to normal functioning of the nervous system and to the reduction of tiredness and fatigue. Vitamin C increases iron absorption and contributes to the protection of cells from oxidative stress and to the normal function of the immune system. Vitamin C contributes to maintain the normal function of the immune system during and after intense physical exercise. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 200 mg in addition to the recommended daily intake of vitamin C.

\*\*Vitamine C draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme, tot de normale werking van het zenuwstelsel en tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid. Vitamine C verhoogt de ijzeropname en draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress en tot de normale werking van het immuunsysteem. Vitamine C draagt bij tot de instandhouding van de normale werking van het immuunsysteem tijdens en na zware lichamelijke inspanning. Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 200 mg naast de aanbevolen dagelijkse inname van vitamine C.

\*\*La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal, au fonctionnement normal du système nerveux et à réduire la fatigue. La vitamine C accroît l'absorption de fer et contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif et au fonctionnement normal du système immunitaire. La vitamine C contribue à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 200 mg en plus de la dose journalière de vitamine C recommandée.

Active ingredients Actieve ingrediënten Ingrédients actifs	per capsule per capsule par gélule	RI* RI* AR*
Vitamin C   Vitamine C	500 mg	625%
Citrus bioflavonoids   Citrusbioflavonoïden   Bioflavonoïdes de citrus	40 mg	

\* Reference intake | Referentie-inname | Apport de référence

<b>Average nutrition values</b> <b>Gemiddelde voedingswaarden</b> <b>Valeurs nutritionnelles moyennes</b> <b>Durchschnittliche Nährwerte</b> <b>Valores nutricionales medios</b>	per capsule per capsule par gélule pro Kapsel por cápsula
Energy   Energie   Énergie   Valor energético (kJ)	1
Energy   Energie   Énergie   Valor energético (kcal)	1
Fat   Vetten   Matières grasses   Fett   Grasas (g)	0
<i>of which saturates   waarvan verzadigde vetzuren   dont acides gras saturés   davon gesättigte Fettsäuren   de las cuales saturadas (g)</i>	0
Carbohydrate   Koolhydraten   Glucides   Kohlenhydrate   Hidratos de carbono (g)	0
<i>of which sugars   waarvan suikers   dont sucres   davon Zucker   de los cuales azúcares (g)</i>	0
Fibre   Vezels   Fibres alimentaires   Ballaststoffe   Fibra alimentaria (g)	<0,5
Protein   Eiwitten   Protéines   Eiweiß   Proteínas (g)	0
Salt   Zout   Sel   Salz   Sal (g)	<0,01

no preservatives | zonder bewaarmiddelen | sans conservateurs

gluten-free | glutenvrij | sans gluten

suitable for vegetarians and vegans | geschikt voor vegetariërs en veganisten | convient aux végétariens et aux végétaliens