

<b>Average nutrition values</b> <b>Valeurs nutritionnelles moyennes</b> <b>Durchschnittliche Nährwerte</b> <b>Gemiddelde voedingswaarden</b>	per 100 g pour 100 g pro 100 g per 100 g	per portion par portion pro Portion per portie <b>(30 g/250 ml)</b>
Energy   Énergie   Energie (kJ)	1514	454
Energy   Énergie   Energie (kcal)	359	108
Fat   Matières grasses   Fett   Vetten (g)	6,7	2,0
<i>of which saturates   dont acides gras saturés   davon gesättigte Fettsäuren   waarvan verzadigde vetzuren (g)</i>	3,9	1,2
Carbohydrate   Glucides   Kohlenhydrate   Koolhydraten (g)	9,1	2,7
<i>of which sugars   dont sucres   davon Zucker   waarvan suikers (g)</i>	4,2	1,3
Fibre   Fibres alimentaires   Ballaststoffe   Vezels (g)	8,0	2,4
Protein   Protéines   Eiweiß   Eiwitten (g)	62	18
Salt   Sel   Salz   Zout (g)	0,45	0,14

<b>Amino acid profile   Aminogramme   Aminosäureprofil   Aminozuurprofiel</b>	<b>100 g*</b>
L-valine   L-Valin (g)	3,40
L-leucine   L-Leucin (g)	6,17
L-isoleucine   L-Isoleucin (g)	3,68
L-alanine   L-Alanin (g)	2,97
L-arginine   L-Arginin (g)	1,42
L-aspartic acid   L-acide aspartique   L-Asparaginsäure   L-asparaginezuur (g)	6,48
L-cysteine   L-cystéine   L-Cystein   L-cysteïne (g)	0,96
L-cystine   L-Cystin (g)	1,22
L-glutamic acid   L-acide glutamique   L-Glutaminsäure   L-glutaminezuur (g)	10,47
glycine   Glycin (g)	1,06
L-histidine   L-Histidin (g)	1,07
L-lysine   L-Lysin (g)	5,50
L-methionine   L-méthionine   L-Methionin (g)	1,23
L-phenylalanine   L-phénylalanine   L-Phenylalanin   L-fenylalanine (g)	1,90
L-proline   L-Prolin (g)	3,50
L-serine   L-sérine   L-Serin (g)	2,87
L-threonine   L-thréonine   L-Threonin (g)	4,04
L-tryptophan   L-tryptophane   L-Tryptophan   L-tryptofaan (g)	1,03
L-tyrosine   L-Tyrosin (g)	1,62