

Average nutrition values
Valeurs nutritionnelles moyennes
Durchschnittliche Nährwerte
Gemiddelde voedingswaarden

per 2 scoops
par 2 cuillères doseuses
pro 2 Messlöffel
per 2 maatscheppen
(21 g/300 ml)

Energy Énergie Energie (kJ)	249
Energy Énergie Energie (kcal)	59
Fat Matières grasses Fett Vetten (g)	0,7
<i>of which saturates dont acides gras saturés davon gesättigte Fettsäuren waarvan verzadigde vetzuren (g)</i>	0,7
Carbohydrate Glucides Kohlenhydrate Koolhydraten (g)	<0,5
<i>of which sugars dont sucres davon Zucker waarvan suikers (g)</i>	0
Fibre Fibres alimentaires Ballaststoffe Vezels (g)	<0,5
Protein Protéines Eiweiß Eiwitten (g)	0
Salt Sel Salz Zout (g)	<0,01

Active ingredients
Ingrédients actifs
Aktive Zutaten
Actieve ingrediënten

RI*
AR*
RM*
RI*

BCAA	5 g	
- L-leucine / L-Leucin	2,50 g	
- L-isoleucine / L-Isoleucin	1,25 g	
- L-valine / L-Valin	1,25 g	
L-citrulline L-Citrullin	5 g	
Creatine Créatine Kreatin	3 g	
Beta-alanine Bêta-alanine Beta-Alanin Bêta-alanine	3 g	
MCT TCM	700 mg	
Caffeine Caféine Koffein Cafeïne	80 mg	
Vitamin B12 Vitamine B12	10 mcg	400%

* Reference intake | Apport de référence |
Referenzmenge | Referentie-inname