

Active ingredients Actieve ingrediënten Ingrédients actifs	per sachet per zakje par sachet (9 g)	RI* RI* AR*
Ginseng (extract extrait)	100 mg	
Rhodiola rosea (extract extrait)	100 mg	
Vitamin B1 Vitamine B1	15 mg	1364%
Vitamin B2 Vitamine B2	15 mg	1071%
Vitamin B3 Vitamine B3	16 mg	100%
Vitamin B5 Vitamine B5	6 mg	100%
Vitamin B6 Vitamine B6	2 mg	143%
Folic Acid Foliumzuur Acide Folique	200 mcg	100%
Vitamin B12 Vitamine B12	25 mcg	1000%
L-carnitine	2027 mg	
L-glutamine	100 mg	
Taurine	200 mg	
Inositol	1000 mg	
Choline	1022 mg	

* Reference intakes | Referentie-innames | Apports de référence

Average nutrition values Gemiddelde voedingswaarden Valeurs nutritionnelles moyennes Durchschnittliche Nährwerte Valores nutricionales medios	per sachet per zakje par sachet pro Beutel por bolsita (9 g)
Energy Energie Énergie Valor energético (kJ)	54
Energy Energie Énergie Valor energético (kcal)	13
Fat Vetten Matières grasses Fett Grasas (g)	0
<i>of which saturates waarvan verzadigde vetzuren dont acides gras saturés davon gesättigte Fettsäuren de las cuales saturadas (g)</i>	0
Carbohydrate Koolhydraten Glucides Kohlenhydrate Hidratos de carbono (g)	2

<i>of which sugars</i> <i>waarvan suikers</i> <i>dont sucres</i> <i>davon Zucker</i> <i>de los cuales azúcares (g)</i>	0
Fibre Vezels Fibres alimentaires Ballaststoffe Fibra alimentaria (g)	0
Protein Eiwitten Protéines Eiweiß Proteínas (g)	1
Salt Zout Sel Salz Sal (g)	0,01

with sweetener of natural origin | met zoetstof van natuurlijke oorsprong | avec édulcorant d'origine naturelle

no preservatives | zonder bewaarmiddelen | sans conservateurs

gluten-free | glutenvrij | sans gluten

suitable for vegetarians and vegans | geschikt voor vegetariërs en veganisten | convient aux végétariens et aux végétaliens