

Average nutrition values Gemiddelde voedingswaarden Valeurs nutritionnelles moyennes Durchschnittliche Nährwerte Valores nutricionales medios	per 100 g per 100 g pour 100 g pro 100 g por 100 g	per portion per portie par portion pro Portion por porción (30 g/250 ml)
Energy • Energie • Énergie • Valor energético (kJ)	1580	474
Energy • Energie • Énergie • Valor energético (kcal)	376	113
Fat • Vetten • Matières grasses • Fett • Grasas (g)	7,9	2,4
<i>of which saturates • waarvan verzadigde vetzuren • dont acides gras saturés • davon gesättigte Fettsäuren • de las cuales saturadas (g)</i>	4,7	1,4
Carbohydrate • Koolhydraten • Glucides • Kohlenhydrate • Hidratos de carbono (g)	7,6	2,3

<i>of which sugars • waarvan suikers • dont sucres • davon Zucker • de los cuales azúcares (g)</i>	5,0	1,5
Fibre • Vezels • Fibres alimentaires • Ballaststoffe • Fibra alimentaria (g)	13	4
Protein • Eiwitten • Protéines • Eiweiß • Proteínas (g)	62	19
Salt • Zout • Sel • Salz • Sal (g)	0,41	0,12

Amino acid profile • Aminozuurprofiel • Aminogramme • Aminosäureprofil • Perfil de aminoácidos	100 g*
L-valine • L-Valin • L-valina (g)	3,33
L-leucine • L-Leucin • L-leucina (g)	5,99
L-isoleucine • L-Isoleucin • L-isoleucina (g)	3,49
L-alanine • L-Alanin • L-alanina (g)	2,86
L-arginine • L-Arginin • L-arginina (g)	1,35
L-aspartic acid • L-asparaginezuur • L-acide aspartique • L-Asparaginsäure • ácido L-aspártico (g)	6,15
L-cystine • L-Cystin • L-cistina (g)	1,35
L-glutamic acid • L-glutaminezuur • L-acide glutamique • L-Glutaminsäure • ácido L-glutámico (g)	10,16
glycine • Glycin • glicina (g)	1,08
L-histidine • L-Histidin • L-histidina (g)	1,09
L-lysine • L-Lysin • L-lisina (g)	5,27
L-methionine • L-méthionine • L-Methionin • L-metionina (g)	1,25
L-phenylalanine • L-fenylalanine • L-phénylalanine • L-Phenylalanin • L-fenilalanina (g)	1,82
L-proline • L-Prolin • L-prolina (g)	3,37
L-serine • L-sérine • L-Serin • L-serina (g)	2,76
L-threonine • L-thréonine • L-Threonin • L-treonina (g)	3,90

L-tryptophan • L-tryptofaan • L-tryptophane • L-Tryptophan • L-triptófano (g)	1,03
L-tyrosine • L-Tyrosin • L-tirosina (g)	1,66

*Average values which may differ due to natural variations.

*Gemiddelde waarden die kunnen afwijken door natuurlijke variaties.

*Valeurs moyennes susceptibles de différer du fait de variations naturelles.

*Durchschnittswerte, die durch natürliche Schwankungen abweichen können.

*Valores medios, pueden variar por la propia naturaleza del ingrediente.