

Average nutrition values Valeurs nutritionnelles moyennes Durchschnittliche Nährwerte Gemiddelde voedingswaarden	per 100 g pour 100 g pro 100 g per 100 g	per portion par portion pro Portion per portie (26 g/250 ml)
Energy Énergie Energie (kJ)	1639	426
Energy Énergie Energie (kcal)	388	101
Fat Matières grasses Fett Vetten (g)	7,0	1,8
<i>of which saturates dont acides gras saturés davon gesättigte Fettsäuren waarvan verzadigde vetzuren (g)</i>	4,0	1,0
Carbohydrate Glucides Kohlenhydrate Koolhydraten (g)	4,0	1,0
<i>of which sugars dont sucres davon Zucker waarvan suikers (g)</i>	4,0	1,0
Fibre Fibres alimentaires Ballaststoffe Vezels (g)	1,0	<0,5
Protein Protéines Eiweiß Eiwitten (g)	77	20
Salt Sel Salz Zout (g)	0,38	0,10

Amino acid profile Aminogramme Aminosäureprofil Aminozuurprofiel	100 g*
L-valine L-Valin (g)	4,39
L-leucine L-Leucin (g)	8,00
L-isoleucine L-Isoleucin (g)	4,75
L-alanine L-Alanin (g)	3,90
L-arginine L-Arginin (g)	1,84
L-aspartic acid L-acide aspartique L-Asparaginsäure L-asparaginezuur (g)	8,29
L-cystine L-Cystin (g)	1,49
L-glutamic acid L-acide glutamique L-Glutaminsäure L-glutaminezuur (g)	13,25
glycine Glycin (g)	1,35
L-histidine L-Histidin (g)	1,35
L-lysine L-Lysin (g)	6,94
L-methionine L-méthionine L-Methionin (g)	1,56
L-phenylalanine L-phénylalanine L-Phenylalanin L-fenylalanine (g)	2,27
L-proline L-Prolin (g)	4,82
L-serine L-sérine L-Serin (g)	3,83
L-threonine L-thréonine L-Threonin (g)	5,38
L-tryptophan L-tryptophane L-Tryptophan L-tryptofaan (g)	1,13
L-tyrosine L-Tyrosin (g)	2,20