

PREMIUM ORTHOMOLECULAR QUALITY  
SUITABLE FOR VEGETARIANS AND VEGANS  
BELGIAN RESEARCH AND DEVELOPMENT

\*\*Vitamin B2 contributes to normal energy-yielding metabolism and to the reduction of tiredness and fatigue.

\*\*Vitamine B2 draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme en tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

\*\*La vitamine B2 contribue à un métabolisme énergétique normal et à réduire la fatigue.

Active ingredients Actieve ingrediënten Ingrédients actifs	per tablet per tablet par comprimé	RI* RI* AR*
Vit. A	200 mcg	25%
Vit. B1	4,2 mg	382%
Vit. B2	4,8 mg	343%
Vit. B3	16 mg	100%
Vit. B5	18 mg	300%
Vit. B6	2 mg	143%
Biotin   Biotine	150 mcg	300%
Folic Acid   Foliumzuur   Acide Folique	200 mcg	100%
Vit. B12	12,5 mcg	500%
Vit. C	80 mg	100%
Vit. E	6 mg	50%
Vit. K2	20 mcg	27%
Chromium   Chroom   Chrome	90 mcg	225%
Copper   Koper   Cuivre	0,2 mg	20%
Iodine   Jood   Iode	100 mcg	67%
Magnesium   Magnésium	60 mg	16%
Selenium   Seleen   Sélénium	27,5 mcg	50%
Zinc   Zink	2,5 mg	25%

\* Reference intakes | Referentie-innames | Apports de référence

<b>Average nutrition values</b> <b>Gemiddelde voedingswaarden</b> <b>Valeurs nutritionnelles moyennes</b> <b>Durchschnittliche Nährwerte</b> <b>Valores nutricionales medios</b>	per tablet per tablet par comprimé pro Tablette por comprimodo
Energy   Energie   Énergie   Valor energético (kJ)	14
Energy   Energie   Énergie   Valor energético (kcal)	3
Fat   Vetten   Matières grasses   Fett   Grasas (g)	<0,5
<i>of which saturates   waarvan verzadigde vetzuren   dont acides gras saturés   davon gesättigte Fettsäuren   de las cuales saturadas (g)</i>	<0,1
Carbohydrate   Koolhydraten   Glucides   Kohlenhydrate   Hidratos de carbono (g)	<0,5
<i>of which sugars   waarvan suikers   dont sucres   davon Zucker   de los cuales azúcares (g)</i>	<0,5
Fibre   Vezels   Fibres alimentaires   Ballaststoffe   Fibra alimentaria (g)	0,7

Protein   Eiwitten   Protéines   Eiweiß   Proteínas (g)	<0,5
Salt   Zout   Sel   Salz   Sal (g)	<0,01

no preservatives | zonder bewaarmiddelen | sans conservateurs

gluten-free | glutenvrij | sans gluten

suitable for vegetarians and vegans | geschikt voor vegetariërs en veganisten | convient aux végétariens et aux végétaliens