

Average nutrition values Gemiddelde voedingswaarden Valeurs nutritionnelles moyennes Durchschnittliche Nährwerte Valores nutricionales medios	(per 100 g) (per 100 g) (pour 100 g) (pro 100 g) (por 100 g)	per portion per portie par portion pro Portion por porción (30 g/250 ml)
Energy • Energie • Énergie • Valor energético (kJ)	1635	491
Energy • Energie • Énergie • Valor energético (kcal)	388	116
Fat • Vetten • Matières grasses • Fett • Grasas (g)	6,2	1,9
<i>of which saturates • waarvan verzadigde vetzuren • dont acides gras saturés • davon gesättigte Fettsäuren • de las cuales saturadas (g)</i>	4,1	1,2
Carbohydrate • Koolhydraten • Glucides • Kohlenhydrate • Hidratos de carbono (g)	10	3

<i>of which sugars • waarvan suikers • dont sucres • davon Zucker • de los cuales azúcares (g)</i>	5,9	1,8
Fibre • Vezels • Fibres alimentaires • Ballaststoffe • Fibra alimentaria (g)	8,0	2,4
Protein • Eiwitten • Protéines • Eiweiß • Proteínas (g)	69	21
Salt • Zout • Sel • Salz • Sal (g)	0,48	0,14

Amino acid profile • Aminozuurprofiel • Aminogramme • Aminosäureprofil • Perfil de aminoácidos	100 g*
L-valine • L-Valin • L-valina (g)	3,90
L-leucine • L-Leucin • L-leucina (g)	7,02
L-isoleucine • L-Isoleucin • L-isoleucina (g)	4,09
L-alanine • L-Alanin • L-alanina (g)	3,35
L-arginine • L-Arginin • L-arginina (g)	1,58
L-aspartic acid • L-asparaginezuur • L-acide aspartique • L-Asparaginsäure • ácido L-aspártico (g)	7,20
L-cystine • L-Cystin • L-cistina (g)	1,58
L-glutamic acid • L-glutaminezuur • L-acide glutamique • L-Glutaminsäure • ácido L-glutámico (g)	11,90
glycine • Glycin • glicina (g)	1,27
L-histidine • L-Histidin • L-histidina (g)	1,28
L-lysine • L-Lysin • L-lisina (g)	6,17
L-methionine • L-méthionine • L-Methionin • L-metionina (g)	1,46
L-phenylalanine • L-fenylalanine • L-phénylalanine • L-Phenylalanin • L-fenilalanina (g)	2,13
L-proline • L-Prolin • L-prolina (g)	3,95
L-serine • L-sérine • L-Serin • L-serina (g)	3,23
L-threonine • L-thréonine • L-Threonin • L-treonina (g)	4,57

L-tryptophan • L-tryptofaan • L-tryptophane • L-Tryptophan • L-triptófano (g)	1,21
L-tyrosine • L-Tyrosin • L-tirosina (g)	1,94

*Average values which may differ due to natural variations.

*Gemiddelde waarden die kunnen afwijken door natuurlijke variaties.

*Valeurs moyennes susceptibles de différer du fait de variations naturelles.

*Durchschnittswerte, die durch natürliche Schwankungen abweichen können.

*Valores medios, pueden variar por la propia naturaleza del ingrediente.